

Arbutus unedo = Erdbeerbaum

Arbutus unedo L. (Erdbeerbaum; engl. Strawberry Tree, franz. Arbousier, span. Madroño) ist ein hartlaubiger Strauch oder kleiner Baum aus der Familie der **Heidekrautgewächse (Ericaceae)**. Die Art ist im **Mittelmeerraum** auf kalkarmen, etwas feuchten Böden weitverbreitet; häufig in Macchien und immergrünen Wäldern im Tiefland und auf Hügeln.

Der Erdbeerbaum trägt bis 2,5 cm grosse Früchte mit leuchtendroter, warziger Oberfläche, die ihm zu seinem Namen verholfen haben. Das gelborange, mehliges und etwas körniges Fruchtfleisch schmeckt fade. In manchen Gegenden werden die Früchte zu Marmelade oder Likör verarbeitet. Laut Plinius soll **unedo** von „*unum tantum edo*“ (= „ich esse nur eins“) herrühren und darauf hinweisen, dass es ungesund sei, zuviel davon zu kosten. Diese Etymologie ist unsicher, jedoch können die Früchte in rohem Zustand tatsächlich Übelkeit erregen. Wenn sie gekocht sind, ist dies nicht mehr der Fall.

In der Volksmedizin werden Blätter und Rinde wegen ihrer adstringierenden, antiseptischen und harntreibenden Wirkung verwendet. Wegen ihres Tanningehalts werden sie auch zum Gerben gebraucht.

