

Viscum album = Mistel

Die Mistel ist ein **Halbschmarotzer**. Die zu ihrer Entwicklung notwendigen Baustoffe bildet sie wie die anderen grünen Pflanzen mit Hilfe des Chlorophylls ihrer grünen Blätter und Zweige. Der Wirtspflanze entnimmt die Mistel Wasser und darin gelöste Nährsalze.

Die Mistel als Heilpflanze

Die **Wirkstoffe** in den Blättern wirken schwach **blutdrucksenkend** und **harntreibend**. Der Tee aus den Blättern ist wenig wirksam. Eine bessere Wirkung haben Mistelpräparate der Pharmaindustrie. Die krebshemmende Wirkung bestimmter Mistelwirkstoffe ist zurzeit in klinischer Prüfung. Die Blätter werden auch in der Homöopathie verwendet.

